

Ich bin nicht dazu da um durch dich zu leben, sondern mit dir.

Du bist nicht dazu da um durch mich zu leben, sondern mit mir.

Begegnen wir uns so, so sind wir mit uns und der Welt im reinen, klaren und aufrichtigem Kontakt.

Begegnen wir uns so nicht, so versündigen wir uns.

*(Manfred Riedle Nov. 91)*

---

Ich bin ich und du bist Du

Ich bin nicht dazu da um deine Erwartungen zu erfüllen,

und du bist nicht dazu da um meine Erwartungen zu erfüllen

Wenn wir uns finden ist es wunderschön,

wenn nicht, kann man nichts machen.

*(Fritz Perls)*

---

Ich kümmere mich um meine Angelegenheiten, ich bin ich.

Du kümmerst dich um deine Angelegenheiten, du bist du.

Wenn wir uns um die Welt kümmern, wird sie wunderschön sein,

wenn nicht, wird sie nicht sein.

*(Ruth Cohn)*

---

Unsere Lebensgefährtin ist eine Blume.

Wenn wir uns gut um sie kümmern, wird sie wunderschön wachsen.

Wenn wir uns schlecht um sie kümmern, wird sie verwelken.

Um einer Blume zu gutem Gedeihen zu verhelfen, müssen wir ihre Natur verstehen. Wieviel Wasser benötigt sie? Wieviel Sonne?

Wir schauen tief in uns selbst hinein, um unsere wahre Natur zu erblicken, und wir schauen tief in den anderen, um seine Natur zu erblicken.

*(Thich Nhat Hanh)*

---

Ich bekenne einzeln jedes Fehlverhalten, das von mir mit Körper, Rede, oder Geist durch die Macht von Begierde, Hass und Unwissenheit begangen wurde.

*(aus dem tibetischen Buddhismus)*

---