

Schleier, die den Menschen hindern Ihren Geist sinnvoll zu benutzen (Ego-Anteil); aus Shah: Sufis

Linke Spalte: Attribute des Schleiers; rechte Spalte: Anregung zur Befreiung; Mitte: 5-stufige Skala zur Selbsteinschätzung.

1. Begierde:

Orale Bedürfnisse,  
basierend auf Unkenntnis.                      0 0 0 0 0                      Genügsamkeit

2. Trennung:

Rationalisierungen, Rechtfertigungen                      0 0 0 0 0                      Aufrichtigkeit

3. Heuchelei:

Hochmut, Besitzerstolz, Pseudounabhängigkeit und Gewaltsamkeit                      0 0 0 0 0                      Unterwerfung, Demut, Anmut

4. Verlangen nach Lob und Liebe:

Narzissmus, objektive Selbsteinschätzung verhindert.                      0 0 0 0 0                      Ausgleichender Faktor finden

5. Illusion:

Sich fast göttliche Bedeutung beimessen                      0 0 0 0 0                      Erkennen der Herrlichkeit

6. Geiz:

er erzeugt Neid                      0 0 0 0 0                      Gewissheit

7. Habgier:

Wie eine Motte, die unbelehrbar immer wieder in die Flamme fliegt                      0 0 0 0 0                      Genügsamkeit, wahre Frömmigkeit

8. Verantwortungslosigkeit:

Verlangen, erdachtes unbedingt zu erlangen                      0 0 0 0 0                      Geduld

9. Vorschnelles Ermüden:

fehlen von Beständigkeit der Absicht  
neue Ziele nicht erkennen                      0 0 0 0 0                      Best. Übungen, Tendenz vermindern

10. Nachlässigkeit:

Tiefe Trägheit verhindert situationsgerechtes Wahrnehmen und Handeln                      0 0 0 0 0                      Übungen zur Wachsamkeit